**Как родителям защитить своих детей**

**Пять основных вещей, которые должны знать родители про коронавирус.**

Во-первых, инфекция передается преимущественно воздушно-капельным путем от зараженного человека или посредством прикосновения к загрязненным поверхностям. Что делать:

важно избегать мест массового скопления людей.

Во-вторых, симптомы инфекции: кашель, боль в горле, ринит, лихорадка, затрудненное дыхание, сухой кашель, чихание, боль в грудине. В некоторых случаях – диарея или конъюнктивит. В сложных случаях инфекция может вызвать пневмонию. В некоторых случаях эта болезнь может быть смертельной, однако преимущественно это происходит с людьми среднего или пожилого возраста, имеющих сопутствующие заболевания. Что делать:

в случае повышенной температуры ребенок должен остаться дома до полного выздоровления и сразу получить консультацию семейного врача.

В-третьих, правильное поведение в условиях распространения вируса. Что делать:

мыть руки не менее 20 секунд или использовать дезинфицирующие средства для рук;

во время кашля или чихания прикрывать рот и нос бумажным платочком, который потом необходимо выбросить, а также чихать правильно в сгиб локтя;

не подходить ближе, чем на один метр к людям, которые кашляют, чихают или с температурой, избегать любого тесного контакта с ними;

не употреблять сырых или недостаточно термически обработанных продуктов животного происхождения.

В-четвертых, маски не помогают обезопасить себя от вируса, они помогают только в том случае, когда маску носит больной человек.

В-пятых, пока нет никаких лекарств для лечения или предотвращения коронавируса, а любые предложения в интернете о вакцинах или лекарствах - неправда.