Аннотация к рабочей программе

Предмет **физическая культура**

Класс 4

|  |  |
| --- | --- |
| Нормативная база | * Закон Российской Федерации «Об образовании» от 29.12.2012 № 273;
* Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (утвержден [приказом Министерства образовани](http://www.edu.ru/db/mo/Data/d_09/m373.html)я и науки РФ от 06.10.2009 г. пр. №373) (с изменениями на 31. 12. 2015);
* Основная образовательная программа начального общего образования МАОУ Дубровинская СОШ;
* авторской программы «Физическая культура» для 1-4 классов общеобразовательных учреждений А.В. Шишкиной, О.П.Алимпиева (образовательная программа «Перспективная начальная школа»)
 |
| Реализуемые УМК |
| Физическая культура | * Физическая культура: 3-4 кл.: Учебник для общеобразоват. учреждений: В 2 ч. /А.В. Шишкина, О.П. Алимпиева, Л.В. Брехов. – М.: Академкнига/Учебник, 2013. – 144 с.: цв. ил.
 |
| Основные задачи реализации содержания предметной области "Физическая культура" | укрепление здоровья школьников и формирование умений использования средств физической культуры во благо человека (оздоровительная деятельность); - формирование знаний по физической культуре и спорту, здоровому и безопасному образу жизни и обучение двигательным действиям (образовательная деятельность); - формирование социально значимых качеств личности и стремлений, содействие нравственному и социальному развитию, успешному обучению, развитие интереса к занятиям физической культурой и спортом (воспитательная деятельность); - формирование двигательной подготовленности, содействие гармоничному физическому развитию (развивающая деятельность).  Физическая культура является одним из важнейших предметов начальной школы: во-первых, она жизненно необходима для естественного роста и развития ребенка; во-вторых, выполняет функцию физической и психоэмоциональной рекреации, способствует снятию эмоционального напряжения школьника, в том числе и от гиподинамии в учебном процессе; в-третьих, физическая культура призвана обеспечить развитие физических качеств и локомоций, сформировать интерес и потребность в регулярной двигательной активности и здоровом образе жизни. Кроме того, физическая культура обеспечивает воспитание нравственных качеств личности и развитие социальных компетенций учащихся через участие в спортивно-игровой деятельности и физической подготовке. |
| Цели изученияпредмета " Физическая культура " | формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности при проведении разнообразных занятий по физической культуре, содействие развитию личности учащихся и укрепление их физического и духовного здоровья. |
| Срок реализации программы | 1 год |
| Место учебного предмета в учебном плане | 102 часа (3 часа в неделю)  |
| Структура курса | 1.Гимнастика с элементами акробатики (21 часа)2.Легкая атлетика (24 часа)3.Лыжная подготовка (24 часа)4.Подвижные игры (33 часа) |
| Структура рабочей программы | 1) Планируемые результаты освоения учебного предмета «Физическая культура» в 4 классе;2) Содержание учебного предмета «Физическая культура»в 4 классе с указанием форм организации учебных занятий, основных видов учебной деятельности; 3) Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы. |