Аннотация к рабочей программе

Предмет **физическая культура**

Класс 3

|  |  |
| --- | --- |
| Нормативная база | * Закон Российской Федерации «Об образовании» от 29.12.2012 № 273; * Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (утвержден [приказом Министерства образовани](http://www.edu.ru/db/mo/Data/d_09/m373.html)я и науки РФ от 06.10.2009 г. пр. №373); * Авторская программа Шишкина А. В., Алимпиева О. П., Брехов Л. В «Физическая культура» (издательство «АКАДЕМКНИГА», 2013г.). |
| Реализуемые УМК | |
| Физическая культура | * Шишкина А. В., Алимпиева О. П., Брехов Л. В учебник «Физическая культура», 1 часть, 3-4класс. |
| Основные задачи реализации содержания предметной области "Физическая культура" | укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;  – совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;  – формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;  – развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;  – обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности. |
| Цели  изучения  предмета " Физическая культура " | Формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности. |
| Срок реализации программы | 1 год |
| Место учебного предмета в учебном плане | 102 часов (3 часа в неделю) |
| Структура курса | 1.Гимнастика с элементами акробатики (19 часов)  2.Легкая атлетика (18часов)  3.Лыжная подготовка (30часов)  4.Подвижные игры (34 часа) |
| Структура  рабочей программы | 1) Планируемые результаты освоения учебного предмета «Физическая культура» в 3 классе;  2) Содержание учебного предмета «Физическая культура»в 3 классе с указанием форм организации учебных занятий, основных видов учебной деятельности;  3) Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы. |