



Урамаева Н.М.

Карагайская СОШ имени Героя России Сайфуллина Р. Г., филиал MAOU Дубровинской СОШ

На 01 декабря 2023г

Количество учащихся 1-4кл  
Количество детей учащихся  
Количество персонала  
всего довольствующихся

перемена

20 день

18 чел.  
0 чел.  
0 чел.  
18 чел.

1-4кл

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	<b>горячий завтрак</b>			
1	яйцо отварное	40	63	9,20
2	котлеты из говядины и кур	90	181	32,77
3	каша гречневая вязкая	150	148,6	7,28
4	чай с сахаром	200	60,8	2,41
5	хлеб пшеничный	18,18	35,36	2,44
6	хлеб ржаной	18,18	37,54	2,50
7	йогурт	125	38,7	35,00
	<b>итого</b>		<b>565</b>	<b>91,60</b>
8	<b>ужин</b>			
2	йогурт	285	145	85,00
3	сникерс	50,5	285	52,00
	<b>итого</b>		<b>430</b>	<b>0,00</b>
				137,00
	<b>Всего</b>		<b>565,00</b>	<b>228,60</b>

Удешевление питания за счет продуктов с пришкольного участка

Повар Мус

Мустаева Ф.А.