



Урамаева Н.М.

Карагайская СОШ имени Героя России Сайфуллина Р.Г., филиал МАОУ Дубровинской СОШ

на 19 декабря 2023 год

Количество детей 1-4кл

Количество детей учащихся

Количество

всего довольствующихся

перемена

12 день

22 чел.

0 чел.

0 чел.

22 чел.

1-4 кл

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	<b>горячий завтрак</b>			
1	салат из моркови с изюмом	80	55,8	6,69
2	гуляш из говядины	100	117,5	48,89
3	каша гречневая	150	199,7	12,67
4	какао с молоком	200	127,2	10,45
5	хлеб пшеничный	27,27	38,9	2,00
6	хлеб ржаной	27,27	41,3	2,05
7				
	<b>итого</b>		<b>580,4</b>	<b>82,76</b>
1	<b>вафли</b>	40	170	18,80
2	сникерс	50,5	285	52,00
3	сок	200	70	24,00
4				
	<b>итого</b>		<b>525</b>	<b>94,80</b>
	<b>Всего</b>		<b>1105,4</b>	<b>177,56</b>

Удешевление питания за счет продуктов с пришкольного участка

Повар Луца

Мустаева Ф.А.