



Утверждаю

Урамаева Н.М.

Карагайская СОШ имени Героя России Сайфуллина Р.Г.,  
филиал МАОУ Дубровинской СОШ

**МЕНЮ**

12 день

на 21 ноября 2023 год

перемена

Количество учащихся 1-4кл

25 чел.

Количество детей учащихся

0 чел.

Количество персонала

0 чел.

всего довольствующихся

25 чел.

*1-4 кл*

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	<b>горячий завтрак</b>			
1	салат из моркови с изюмом	80	55,8	6,52
2	гуляш из говядины	100	117,5	41,93
3	каша гречневая	150	199,7	11,83
4	хлеб пшеничный	24	46,68	1,76
5	хлеб ржаной	24	48,6	1,80
6	какао с молоком	200	127,2	12,63
7				
	<b>итого</b>		<b>595,48</b>	<b>76,47</b>
1	сок	200	70	24,00
2	апельсины	180	75	43,74
3				
	<b>итого</b>		<b>145</b>	<b>67,74</b>
	<b>Всего</b>		<b>740,48</b>	<b>144,21</b>

Удешевление питания за счет продуктов с пришкольного участка

Повар *Муся*

Мустаева Ф.А.