



Урамаева Н.М.

Утверждаю  
 Карагайская СОШ имени Героя России Сайфуллиной Р. Г.,  
 филиал МАОУ Дубровинской СОШ

**МЕНЮ**

13 день

на 22 ноября 2023 год

Количество учащихся 1-4кл

Количество детей учащихся

Количество персонала

всего довольствующихся

перемена

24 чел.

0 чел.

0 чел.

24 чел.

*1-4 кл*

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	<b>горячий завтрак</b>			
1	огурцы консер	180	7,9	38,70
2	суфле рыбное	90	147,8	52,68
3	пюре картофельное	150	147	4,72
4	напиток	200	76	9,20
5	хлеб пшенич	25	35,36	1,83
6	хлеб ржаной	25	37,54	1,88
7				
8				
	<b>итого</b>		<b>451,6</b>	<b>109,01</b>
1	<b>сок</b>	200	70	24,00
2	вафли	55	140	24,48
3				
	<b>итого</b>		<b>210</b>	<b>48,48</b>
	<b>Всего</b>		<b>451,6</b>	<b>157,49</b>

Удешевление питания за счет продуктов с пришкольного участка

четвертое блюдо витаминизировано

Повар *Мустаева*

Мустаева Ф.А.