



Утверждаю

Урамаева Н.М.

Карагайская СОШ имени Героя России Сайфуллина Р.Г., филиал МАОУ Дубровинской СОШ

МЕНЮ

на 25 декабря 2023 год

Количество дете 1-4кл

Количество детей учащихся

Количество

всего довольствующихся

перемена

16 день

12 чел.

0 чел.

0 чел.

12 чел.

1-4 кл

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
горячий завтрак				
1	каша манная жидкая с	200/5	196,3	17,70
2	булочка домашняя	100	249,4	20,39
3	чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый"	200/20/10	62,8	9,13
4	конфеты	15	27,7	5,25
5	хлеб пшеничный	28,57	38,9	3,67
6				
	итого		575,1	56,13
ужин				
1	вафли	40	170	18,80
2	сникерс	50,5	285	52,00
3	йогурт	285		85,00
	итого		455	155,80
	Всего		1030,1	211,93

Удешевление питания за счет продуктов с пришкольного участка

Повар Курт

Мустаева Ф.А.