



Урамаева Н.М.

Карагайская СОШ имени Героя России Сайфуллина Р.Г., филиал МАОУ Дубровинской СОШ

**МЕНЮ**

19 день

На 28 декабря 2023 г

Количество детей 1-4кл

Количество детей учащихся

Количество

всего довольствующихся

перемена

24 чел.

0 чел.

0 чел.

24 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	<b>горячий завтрак</b>			
1	огурцы консер-е	60	6,9	19,62
2	рыба, запеченная с яйцом	90	164,9	51,71
3	пюре картофельное	150	147	5,81
4	напиток витوشка	200	76	9,20
5	апельсин	371	25	79,02
6	хлеб ржаной	25	41,3	1,88
7	хлеб пшеничный	25	38,9	1,83
	<b>итого</b>		<b>500</b>	<b>169,07</b>
1	<b>вафли</b>	40	170	18,80
2	йогурт	285		85,00
3				
4				
	<b>итого</b>		<b>170</b>	<b>103,80</b>
	<b>Всего</b>		<b>670</b>	<b>272,87</b>

Удешевление питания за счет продуктов с пришкольного участка

Повар Мустаева

Мустаева Ф.А.