



Урамаева Н.М.

Карагайская СОШ имени Героя России Сайфуллина Р.Г., филиал МАОУ Дубровинской

МЕНЮ

перемена

14 день

на 25 января 2024 год

Количество детей 1-4кл

Количество детей учащихся

Количество

всего довольствующихся

24 чел.

0 чел.

0 чел.

24 чел.

1-4 кл

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	горячий завтрак			
1	пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	337,9	75,53
2	бутерброд с маслом	20/5	71,1	5,23
3	чай с сахаром	200	60,8	2,40
4	йогурт	100	38,7	35,00
5	хлеб ржаной	26,09	41,3	1,88
6				
	итого		549,8	120,03
	ужин			
1	вафли	40	170	18,80
2	сникерс	50,5	285	52,00
3				
	итого		455	70,80
	Всего		1004,8	190,83

Удешевление питания за счет продуктов с пришкольного участка

Повар *Мустаева*

МустаеваФ.А.