



Урамаева Н.М.

Карагайская СОШ имени Героя России Сайфуллина Р.Г., филиал МАОУ Дубровинской СОШ

**МЕНЮ**

1 день

на 01 февраля 2024 год

перемена

Количество детей малообеспеченных

5 чел.

Количество детей учащихся

9 чел.

Количество

0 чел.

всего довольствующихся

14 чел.

5-11 класс

| № п/п | Наименование блюда                           | Выход блюда<br>в граммах на 1<br>чел | Калорийность | Цена         |
|-------|--|--------------------------------------|--------------|--------------|
|       | <b>Горячий завтрак</b>                       |                                      |              |              |
| 1     | бутерброд с маслом с                         | 20/5/15                              | 126,2        | 16,08        |
| 2     | каша из овсяных хлопьев<br>"Геркулес" жидкая | 200                                  | 203,3        | 18,00        |
| 3     | Чай с лимоном и                              | 200/20/10                            | 62,8         | 10,08        |
| 4     | апельсин                                     | 160                                  | 88,8         | 34,08        |
| 5     | хлеб пшеничный                               | 22,86                                | 38,9         | 1,75         |
| 6     | хлеб ржаной                                  | 42,86                                | 40,5         | 3,36         |
| 7     |  |                                      |              |              |
|       | <b>итого</b>                                 | 0                                    | <b>560,5</b> | <b>83,35</b> |
|       |  |                                      |              |              |
|       |  |                                      |              |              |
|       |  |                                      |              |              |
|       | <b>итого</b>                                 |                                      | 0            | 0,00         |
|       | <b>Всего</b>                                 |                                      | <b>560,5</b> | <b>83,35</b> |

Удешевление питания за счет продуктов с пришкольного участка

Повар Муш

Мустаева Ф.А.