



Урамаева Н.М.

Карагайская СОШ им.Героя России Сайфуллина Р.Г. филиал МАОУ Дубровинская СОЦ

МЕНЮ перемена

12 день

на 21 ноября 2023 год

Количество детей малообеспеченных

26 чел.

Количество детей учащихся

17 чел.

Количество персонала

0 чел.

всего довольствующихся

43 чел.

5-11/11

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	Завтрак			
1		0	0	0
2		0	0	0
3		0	0	0
4				
	итого		0	0
	горячий завтрак			
1	салат из моркови с изюмом	100	65,7	7,79
2	гуляш из говядины	100	117,5	41,93
3	каша гречневая	180	285,9	15,46
4	хлеб пшеничный	27,9	45,26	2,05
5	хлеб ржаной	27,9	35,54	2,09
6	какао с молоком	200	127,2	10,64
7				
	итого		677,1	79,96
	ужин			
1	вафли	55		24,48
2	апельсин	180	70	43,74
3				
	итого		70	68,22
	Всего		747,1	148,18

Удешевление питания за счет продуктов с пришкольного участка

Повар Мустаева

Мустаева Ф.А.