



Урамаева Н.М.

Карагайская СОШ имени Героя России Сайфуллина Р.Г., филиал MAOU Дубровинской СОШ

МЕНЮ

20 день

На 26 апреля 2024 г

перемена

Количество детей малообеспеченных

14 чел.

Количество детей учащихся

17 чел.

Количество

0 чел.

всего довольствующихся

5-11 класс

31 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	горячий завтрак			
1	яйцо вареное	40	63	13,25
2	котлеты из говядины и курицы "Школьные"	120	209,9	52,38
3	каша гречневая вязкая отварная	180	173,4	8,66
4	чай с сахаром	200	60,8	3,35
5	хлеб пшеничный	18,06	38,9	1,38
6	хлеб ржаной	18,06	40,5	1,42
7	йогурт	100	38,7	35,00
	итого		625,2	115,44
1	сок	200	138	25,60
2				
3				
4				
	итого		138	25,60
	Всего		763,2	141,04

Удешевление питания за счет продуктов с пришкольного участка

Повар Мустаева Ф.А.

Мустаева Ф.А.