



Урамаева Н.М.

Карагайская СОШ имени Героя России Сайфуллина Р.Г., филиал МАОУ Дубровинской СОШ

МЕНЮ

19 день

На 28 декабря 2023 г

перемена

Количество детей малообеспеченных

24 чел.

Количество детей учащихся

18 чел.

Количество

0 чел.

всего довольствующихся

42 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	горячий завтрак			
1	овощи свеж.	100	11,3	16,73
2	рыба, запеченная с яйцом	100	183,1	56,89
3	пюре картофельное	180	175,5	6,13
4	напиток	200	76	103,20
5	яблоко	150	25	17,10
6	хлеб ржаной	18,67	40,5	0,57
7	хлеб пшеничный	21,33	38,9	1,56
	итого		550,3	202,18
1	вафли	40	170	18,80
2	йогурт	285	38,7	85,00
3				
4				
	итого		208,7	103,80
	Всего		759	305,98

Удешевление питания за счет продуктов с пришкольного участка

Повар Муштаева

Муштаева Ф.А.