



Урамаева Н.М.

Карагайская СОШ имени Героя России Сайфуллина Р.Г., филиал МАОУ Дубровинской СОШ

МЕНЮ

12 день

на 19 декабря 2023 год

перемена

Количество детей малообеспеченных

24 чел.

Количество детей учащихся

20 чел.

Количество

0 чел.

всего довольствующихся

5 - 11 чел

44 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	горячий завтрак			
1	салат из моркови с изюмом	100	65,7	8,16
2	гуляш из говядины	100	117,5	48,89
3	каша гречневая	180	285,9	15,46
4	какао с молоком	200	127,2	10,45
5	хлеб пшеничный	12,86	38,9	2,00
6	хлеб ржаной	12,14	40,5	2,05
7				
	итого		675,7	87,01
1	вафли	40	170	18,80
2	сникерс	50,5	285	52,00
3	сок	200	70	24,00
4				
	итого		525	94,80
	Всего		1200,7	181,81

Удешевление питания за счет продуктов с пришкольного участка

Повар Мустаева Ф.А.

Мустаева Ф.А.