



Урамаева Н.М.

Карагайская СОШ им.Героя России Сайфуллина Р.Г. филиал МАОУ Дубровинской СОШ

**МЕНЮ**

1 день

на 04 декабря 2023 год  
 Количество детей ОВЗ  
 Количество детей СВО  
 Количество персонала  
 всего довольствующихся

0 чел.  
 3 чел.  
 0 чел.  
 3 чел.

*овз, сво*

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в граммах на 1 чел	Калорийность	Цена
	<b>Завтрак</b>			
1		0	0	0,00
2		0	0	0,00
3		0	0	0,00
4		0	0	0,00
	<b>итого</b>		<b>0</b>	<b>0,00</b>
	<b>Обед</b>			
1	салат "Дальневосточный" из морской капусты с яйцом отварным	100	123,3	29,01
2	суп из овощей с курицей, со	250/10/5	144,3	50,34
3	гуляш из говядины	100	117,5	43,19
4	рис припущенный	180	196,6	11,65
5	хлеб пшеничный	60	116,8	4,40
6	хлеб ржаной	40	81	3,00
7	кисель из свежих ягод	200	89	14,81
8				
9				
	<b>итого</b>	<b>0</b>	<b>868,5</b>	<b>156,40</b>
		0	0	0,00
		0	0	0,00
	<b>Всего</b>		<b>868,5</b>	<b>156,40</b>

Удешевление питания за счет продуктов с пришкольного участка  
 Повар *Мустаева Ф.А.* Мустаева Ф.А.