Утверждаю Урамаева Н.М.

Карагайская СОШ им.Героя России Сайфуллина Р.Г.,филиал МАОУ Дубровинской СОШ

**МЕНЮ** **13 день**

**на 22 ноября 2023 год**

Количество детей ОВЗ **2** чел.
Количество детей СВО **2** чел.
Количество персонала **0** чел.
всего довольствующихся ОВЗ, СВО **4** чел.

| № п/п | Наименование блюда | Выход блюда в граммах на 1 чел | Калорийность | Цена |
|---|---|---|---|---|
| | **Завтрак** | | | |
| 1 | | 0 | 0 | 0,00 |
| 2 | | 0 | 0 | 0,00 |
| 3 | | 0 | 0 | 0,00 |
| 4 | | 0 | 0 | 0,00 |
| | **итого** | | **0** | **0,00** |
| | **обед** | | | |
| 1 | икра кабачковая | 125 | 340,5 | 17,50 |
| 2 | борщ "Украинский" с мясом со сметаной | 250/10/5 | 151,5 | 24,75 |
| 3 | бефстроганов из говядины | 100 | 170,5 | 44,15 |
| 4 | рис припущенный с овощми "Мозаика" | 180 | 233,7 | 34,95 |
| 5 | хлеб пшенич | 60 | 116,8 | 4,38 |
| 6 | хлеб ржаной | 40 | 81 | 3,00 |
| 7 | компот из ягод | 200 | 116,2 | 13,07 |
| 8 | | | | |
| | **итого** | | **1210,2** | **141,80** |
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| | **итого** | | **0** | **0,00** |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | **Всего** | | **1210,2** | **141,80** |

***Удешевление питания за счет продуктов с пришкольного участка***

***четвертое блюдо витаминизировано***

Повар Мустаева Ф.А.